

Верждаю:



Утверждаю:



Директор ООО "Город Кафе"
Кондрев С.К.



10ти-дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 20.12.2021)

Блюдо	Выход
Понедельник 1 неделя	
Завтрак	
90/04 Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
43/04 Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
156 Суп овощной с фасолью на мясокостном бульоне	150
фирмен Паста по-симбирски 100/40/30гр	170
241/04 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
251/04 Кефир	200
Печенье	10
Ужин	
237 Запеканка из творога со сгущенным молоком150/40гр.	190
684 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник 1 неделя

Завтрак	
Каша пшениная молочная,с маслом сливочным	150
Сыр порционный	7
397 Какао с молоком	150
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
25 Салат из картофеля с зеленым горошком	40
27/04 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
30/04 А Плов из отварной птицы	150
399 Сок фруктово-ягодный	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Чай без сахара	150
Мармелад	25
Ужин	
137 Рагу овощное	100
268 Суфле из рыбы	60
684 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
43/04	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	50
156	Суп овощной с фасолью на мясокостном бульоне	200
фирм	Паста по-симбирски 120/40/30гр.	190
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
251/04	Кефир	200
	Печенье	20
Ужин		
237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком 200/20гр.	220
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
	Каша пшениная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	180
399	Сок фруктово-ягодный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
137	Рагу овощное	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 1 неделя

и		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
31	Салат из свеклы с сыром	40
Фирменное	Котлета Умка	40
37/04	Суп с клёцками на курином бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
206/04	Картофельное пюре	110
	Суфле из печени	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг 1 неделя

и		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	40
161/04	Биточки мясные паровые	40
39/04	Суп картофельный на мясокостном бульоне	150
336	Капуста тушеная	110
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	50
397	Какао с молоком	150
Ужин		
	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
31	Салат из свеклы с сыром	50
Фирменное	Котлета Умка	50
37/04	Суп с клёцками на курином бульоне	200
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	50
206/04	Картофельное пюре	150
	Суфле из печени	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
10/04	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	50
39/04	Суп картофельный на мясокостном бульоне	200
161/04	Биточки мясные паровые	50
336	Капуста тушеная	150
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	50
397	Какао с молоком	180
Ужин		
	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница 1 неделя

Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
430/94	Картофельная запеканка с мясом,масло сливочным	160
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
219/04	Соус молочный	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник 2 неделя

Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
43/04	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 120/40гр.	160
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	140
224/04	Соус молочный сладкий	30
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
430/94	Картофельная запеканка с мясом,масло сливочным	200
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
219/04	Соус молочный	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	20
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
43/04	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	50
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/50гр.	210
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	180
224/04	Соус молочный сладкий	50
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник 2 неделя

и		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	40
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
302	Овощи тушеные с отваной курицей 120/40гр.	160
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	110
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда 2 неделя

и		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	40
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
305	Котлеты рубленые из птицы	40
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	15
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
684	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
302	Овощи тушеные с отваной курицей 170/60гр.	230
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
10/04	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	50
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
305	Котлеты рубленые из птицы	50
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Четверг 2 неделя

Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
43/04	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
206/04	Картофельное пюре	110
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	10
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	40
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница 2 неделя

Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
437/04	Гуляш из говядины 30/30гр	60
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Д	Пирожок с картофелем	50
251/04	Кефир	200
Ужин		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
	Суфле из печени	50
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
206/04	Картофельное пюре	130
43/04	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	50
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	210
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	25
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.	230
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
437/04	Гуляш из говядины 45/30гр.	75
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
738/04	Пирожок с картофелем	70
251/04	Кефир	200
Ужин		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	50
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
	Суфле из печени	50
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50